



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2022

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 03/10	3ºFEIRA 04/10	4ºFEIRA 05/10	5ºFEIRA 06/10	6ºFEIRA 07/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 10/10	3ºFEIRA 11/10	4ºFEIRA 12/10	5ºFEIRA 13/10	6ºFEIRA 14/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	FERIADO	RECESSO	RECESSO
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA			
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA			
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA			

JANTAR	QUIRERA COM CARNE MOÍDA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES			
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 17/10	3ºFEIRA 18/10	4ºFEIRA 19/10	5ºFEIRA 20/10	6ºFEIRA 21/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 24/10	3ºFEIRA 25/10	4ºFEIRA 26/10	5ºFEIRA 27/10	6ºFEIRA 28/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 31/10	3ºFEIRA 01/11	4ºFEIRA 02/11	5ºFEIRA 03/11	6ºFEIRA 04/11
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	FERIADO	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA		PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA		ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA

CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA		MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA